

Kältetelefon:

In den meisten Städten gibt es verschiedene Hilfestellen für obdachlose und wohnungslose Menschen. Doch es gibt eine Reihe von Menschen, die aus diversen Gründen lieber unter freiem Himmel übernachten, als in eine feste Unterkunft zu gehen. Was in der warmen Jahreszeit kein Problem ist, wird bei Frost leicht zur tödlichen Gefahr. Wenn der Eindruck besteht, dass Menschen sich durch den Aufenthalt im Freien selbst gefährden, sollten Mitmenschen folgende Stelle informieren:

Im Notfall sollte die **Polizei** (110) oder **Feuerwehr** (112) informiert werden. Zusätzlich gibt in folgenden Städten eine **Notfallnummer für Kältegefährdete**:

| | | |
|---------|--|---------------------|
| Bochum: | Stadt Bochum, Obdachlosenhilfe | Tel. 0234/ 910-3562 |
| Essen | Das Deutsche Rote Kreuz in Essen bietet 24-Stunden-Hotline. Hier können Obdachlose anrufen, die die Kältehilfe in Anspruch nehmen möchten. Auch besorgte Passanten können sich hier melden, wenn sie einen frierenden Obdachlosen entdecken. | Tel. 0201/22 22 22 |

Weitere Angebote für Menschen in Not:

Bochum

| | |
|---|--|
| Diakoniewerk für Gelsenkirchen und Wattenscheid Sommerdellenstr. 26 44866 Bochum-Wattenscheid Tel. 02327 / 23862 | Mittagstisch , jeden Tag außer Sonntag |
| Bahnmissionsmission Bochum Kurt-Schumacher-Platz 13-15 44787 Bochum Tel. 0234 / 66147 | täglich warmer Kaffee oder Tee oder Brühe. Wechselkleidung, Jacken, Mützen, Schuhe usw. Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8.30 – 18h, Sa: 8.30 – 16h, Sonntag und Feiertage geschlossen. |
| Tel. 0234 / 96471-0 | Beratungsstelle für wohnungslose Männer |
| Tel. 0234 / 640-6060 | Beratungsstelle für wohnungslose Frauen |
| Fliedner-Haus Am Stadion 7, 44791 Bochum Tel. 0234 / 9507808 | Übernachtungsstelle Aufsuchende Medizinische Hilfe für Wohnungslose Suppenküche |
| Notschlafstelle SchlafamZug Castroper Str. 1a, 44791 Bochum Tel. 0234 / 9041982 | Notschlafstelle |
| Sprungbrett Ferdinandstr. 36, 44789 Bochum Tel. 0234 / 5167610 https://www.ejh-bochum.de/de/topic/18.beratungsangebote.html?projectId=20 | Kontakt-/Beratungsstelle für Jugendliche Die Kontakt- und Beratungsstelle „Sprungbrett“ ist ein niedrigschwelliges Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene. Wir bieten Beratung, praktische Unterstützung, Begleitung und Vermittlung in weiterführende Angebote. Neben dem Aufenthalt im „offenen Bereich“ (Mo – Fr zwischen 12 - 15 Uhr), bieten wir zusätzliche Öffnungszeiten für individuelle Beratungsgespräche (Di - Fr zwischen 9.30 - 12 Uhr). Unser Angebot soll Heranwachsende bei der Überwindung von persönlichen Problemlagen unterstützen und zu einer eigenverantwortlichen Lebensführung verhelfen. |

| | |
|---|---|
| <p>Der Kälteengel Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Ortsverband Bochum Max-Greve-Str. 40, 44791 Bochum Tel. 0234 / 89372113 Kaelteengel.bochum@johanniter.de</p> | <p>Kälteengelbus: Heiße Getränke, warme Mahlzeiten, wärmende Kleidung, Hygieneartikel, medizinische Erstversorgung in Notfällen Von November bis Februar ist der Kälteengelbus jeden Donnerstag von 19.00 – 22.00 Uhr am Bochumer Hauptbahnhof</p> |
|---|---|

Bottrop

| | |
|--|--|
| <p>ESB (evangelische Sozialberatung) Kirchhellener Str. 62a 46236 Bottrop Tel.: 02041 / 317055 www.esb-bottrop.de</p> | <p>bieten Hilfe verschiedener Art für Obdachlose an; Meldeadresse für Obdachlose; Kontoführung etc.</p> |
| <p>Kolüsch "Restaurant der Herzen" (evangelische Sozialberatung) Barbaraheim Unterberg 12, 46242 Bottrop Tel.: 02041 / 317055 www.koluesch.de</p> | <p>wechselnder Mittagstisch für "Bedürftige" Menschen</p> |
| <p>Kontaktstelle Borsigweg (Caritas Bottrop) Batenbrockstr. 95, 46238 Bottrop Tel.: 02041 / 700581 – www.caritas-bottrop.de</p> | <p>offenes, niederschwelliges Angebot für Bewohner der Notunterkunftssiedlung am Borsigweg/Batenbrockstr.</p> |
| <p>Caritas St. Cyriakus Adolf-Kolping Str. 4, 46236 Bottrop Tel. 02041/ 684041</p> | <p>SuppenZeit Jeweils am letzten Sonntag im Monat in der Zeit von 13-15 Uhr gibt es eine warme Suppe für alle, die Hunger haben, denen am Sonntag langweilig ist, die gerne mit anderen gemeinsam essen, oder die offen für Gespräche sind.</p> |
| <p>Sozialamt Bottrop Mo-Fr bis Nachmittags Zimmer 4.49, 4. Etage Berliner Platz 7, 46236 Bottrop Tel.: 02041/ 70- 3867 Außerhalb dieser Zeiten Kommunaler Ordnungsdienst Bottrop Tel.: 02041/ 70-3971</p> | <p>Hilfen bei Obdachlosigkeit: Das Sozialamt der Stadt bietet obdachlosen Menschen Unterbringungsmöglichkeiten in eine städtischen Unterkunft an. Ein Platz kann zu den Öffnungszeiten Mo, Mi und Fr von 8.30- 12.30 bei Vorsprache im Sozialamt zugewiesen werden. Außerhalb dieser Zeiten nach telefonischer Absprache. Darüber hinaus bietet das Sozialamt auch Beratung durch Sozialarbeiter an. An Wochenenden und abends/nachts besteht die Möglichkeit, über den Kommunalen Ordnungsdienst Bottrop Zugang zu der Unterkunft zu bekommen. Aufgrund von Einsätzen des Ordnungsdienstes kann es hierbei zu Wartezeiten kommen.</p> |

Duisburg

| | |
|--|--|
| <p>„Gemeinsam gegen Kälte“, Verbund verschiedener Anbieter Anlaufstelle für alle Betroffenen: werktags 8 bis 16 Uhr</p> | <p>In Duisburg gibt es ein etabliertes Hilfesystem für Wohnungslose, eine gemeinsame Initiative der Stadt Duisburg, des Diakoniewerks Duisburg, des Vereins „Gemeinsam gegen Kälte“, des Sozialpastoralen Zentrums Petershof, der Deutschen Bahn und der Duisburger Verkehrsgesellschaft.</p> |
|--|--|

| | |
|---|---|
| <p>„Zentrale Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle“ (ZABV) des Diakoniewerks Duisburg Beekstraße 45 4705 Duisburg-Innenstadt Tel. 0203 / 9313-100. https://www.diakoniewerk-duisburg.de/wohnungsloshilfe</p> | <p><i>Anlaufstelle für alle Betroffenen ist werktags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr die „Zentrale Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle“ (ZABV) des Diakoniewerks Duisburg in der Beekstraße 45 in der Innenstadt, Tel. 0203 9313-100.</i></p> |
| <p>Wolfgang-Eigemann-Haus des Diakoniewerks Duisburg Ruhrorter Straße 124-126, Duisburg Tel. 0203 / 992-990</p> | <p>Notübernachtungsstelle für Männer</p> |
| <p>Wohnkonzepte für Frauen des Diakoniewerks Duisburg Pappenstraße 19 47057 Duisburg Tel. 0203 / 60968-0</p> | <p>Notübernachtungsstelle für Frauen</p> |
| <p>„You@tel“ des Diakoniewerks Duisburg, Friedrich-Wilhelm-Straße 13, Tel. 0203 / 4409 – 0003</p> | <p>Betreuung wohnungsloser junger Menschen im Alter von 16 bis 25 Jahren</p> |
| <p>Das Streetwork- und Kontaktcafé „pro kids“ für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene Friedrich-Wilhelm-Straße 13. Tel. 0203 / 2982026</p> | <p>Streetwork- und Kontaktcafé „pro kids“ für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene</p> |
| <p>Bahnhofsmision Duisburg Portsmouthplatz 1 47051 Duisburg Tel.: 0203 / 333967 Mail: duisburg@bahnhofsmision.de</p> | <p>Hilfe und Beratung für Menschen in Notsituationen Öffnungszeiten: Werktags: 07:30 - 19:30 Uhr Samstags: 07:30 - 13:30 Uhr Sonntags: 12:30 - 18:30 Uhr Feiertags: 07:30 - 13:30 Uhr</p> |
| <p>Petershof Marxloh – Sozialpastorales Zentrum an St. Peter Mittelstraße 2, 47169 Duisburg Tel. 0203 / 400756</p> | <p>Mittagstisch Waschküche Dusch- und Waschmöglichkeiten Beratung Kleiderstube medizinische Anlaufstelle Notschlafstelle Seelsorge Offene Kirchentüren in Winternächten</p> |
| <p>DVG Duisburg Hauptbahnhof</p> | <p>Schutz vor Kälte: DVG öffnet Zugang zur U-Bahnstation am Hauptbahnhof Insbesondere für die Nachtstunden, witterungsgeschützte Rückzugsmöglichkeiten. Diese stehen mit der geöffneten U-Bahn Station am Hauptbahnhof und Warteräumen im Duisburger Hauptbahnhof zur Verfügung.</p> <p>So bleibt die Zwischenebene der U-Bahnstation (Ostseite/Mülheimer Straße/Ecke Neudorfer Straße) auch während der Betriebsruhe durchgehend geöffnet. Der Zugang befindet sich am Ende des Fußgängerbereichs der Bushalle. Damit schafft die DVG, insbesondere für die Nachtstunden, einen zusätzlichen Raum zum Schutz vor der Kälte. Diese Regelung besteht bis zu einer deutlichen Wetterbesserung. Über eine Neuregelung informiert die DVG rechtzeitig.</p> |

Essen

| | |
|--|---|
| <p>Bahnmissionsmission Essen Am Hauptbahnhof 5 Tel. 0201 / 23 07 23 https://www.caritas-e.de/soziale-dienste-gefaehrdetenhilfe/bahnmissionsmission.html</p> | <p>Erstberatung und Vermittlung Anlaufstelle für Menschen in Not in zentraler Lage am Hauptbahnhof Beratung und Weitervermittlung in das Hilfesystem Vermittlung an Übernachtungsmöglichkeiten und Versorgungsstellen Schutz- und Aufenthaltsraum Ausgabe von warmen Getränken</p> |
| <p>RAUM 58 - Notschlafstelle für Essener Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren Niederstr. 12-16, 45141 Essen Im Anbau des Caritas Gebäudes! Tel. 0201 / 31 9375-330 www.raum-58.de</p> | <p>Notübernachtung für Jugendliche aus Essen, freiwillige Aufnahme, Aufnahme von 21 - 0 Uhr, morgens um 9 Uhr Schließung, im Moment bitte 21 Uhr da sein, da Überbelegung</p> |
| <p>Sozialzentrum Lindenallee Lindenallee 55, 45127 Essen Tel. 0201 / 2664295-200 https://www.caritas-e.de/soziale-dienste-gefaehrdetenhilfe/sozialzentrum-lindenallee.html</p> | <p>Die Beratungsstelle für Wohnungslose von Caritas und Diakonie in der Lindenallee 55 in Essen hat von Mo. –Mi. von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr, Do. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr und Fr. von 8:00 Uhr bis 14.45 Uhr geöffnet. Suppenküche: Ab 9:00 bietet die Suppenküche warme und kalte Getränke sowie ein kleines Frühstück mit Brötchen, Kuchen und Obst an. Ein warmes Mittagessen inklusive Getränke und Dessert können die Gäste von 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr zu einem Kostenbeitrag von 1,10 Euro oder durch Essensgutscheine bekommen. Der große Aufenthaltsraum dient im Winter auch als Wärmestube. Tagesaufenthalt für Wohnungslose: Aufenthalts- und Duschmöglichkeiten für Frauen und Männer Kleiderkammer: Die Essener Kleiderkammer im Sozialzentrum Lindenallee versorgt Not leidende und bedürftige Menschen mit einer Grundausstattung an Bekleidung. Sozialberatung und weiterführende Hilfen: Zentrale Beratungsstelle für wohnungslose Frauen und Männer. Die persönliche Betreuung umfasst Prüfung und Durchsetzung von Leistungsansprüchen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, psychosoziale Beratung und Unterstützung in seelischen Notlagen, Hilfe bei der Schuldenregulierung und Unterstützung bei der Wohnungs- und Unterkunftssuche.</p> |
| <p>Notübernachtungsstelle Lichtstraße 1, 45127 Essen Tel. abends: 0201/88 50 254 https://www.diakoniewerk-essen.de/de/Wohnungslose%20und%20Gef%C3%A4hrdete/Wohnungslosenberatung/Not%C3%BCbernachtung/6,56.64</p> | <p>Die Notübernachtung Lichtstraße in Essen bietet wohnungslosen Frauen und Männern auf getrennten Etagen ganzjährig täglich ab 20 Uhr – von Dezember bis Ende Februar ab 18 Uhr – insgesamt 58 Übernachtungsplätze mit Duschmöglichkeiten und Wertsachenaufbewahrung.</p> |
| <p>Cafe Schließfach Niederstr. 12-16, 45141 Essen Tel.: 0201 / 319375-420 https://www.cse.ruhr/soziales-gefaehrdetenhilfe/standort/3-cafe-schliessfach/</p> | <p>Das Café Schließfach ist ein niedrigschwelliges Aufenthaltsangebot für drogenabhängige, sich prostituierende und wohnungslose Mädchen und Frauen. Darüber hinaus wird das Angebot auch von Frauen mit psychischen Erkrankungen und sozialen Problemen wie Isolation und Armut genutzt. Das Café Schließfach bietet diesen Frauen die Möglichkeit mit Unterstützung der</p> |

| | |
|--|---|
| | Sozialarbeiterinnen, ihre Situation zu betrachten und Lösungsansätze zu finden. |
| FairSorger Essen e. V Hintereingang St. Gertrudkirche Rottstraße, 45127 Essen Tel. 0171 / 7727707 (kein Kältetel.) www.fairsorger-essen.de | Versorgung dreimal pro Woche, montags, mittwochs und freitags, abends ab 19 Uhr obdachloser und bedürftiger Menschen mit Essen, Getränken und freitags auch mit Kleidung und Hygieneartikeln am Hintereingang der St. Gertrudkirche. Isomatten und Schlafsäcke als erste Nothilfe haben wir jedes Mal mit dabei. Beratung und Hilfen bei Behördengängen aber auch die Vermittlung zu den professionellen Anlaufstellen (z. B. Sozialzentrum Lindenallee, Notschlafstelle Lichtstraße) Wir kooperieren mit dem DRK Borbeck und schicken die Menschen, die sonst draußen schlafen, zum Kältezelt des DRK , das ab Temperaturen von unter 0 Grad geöffnet hat. Auch schließen wir uns mit den Streetworkern von "Essen packt an!" kurz, um auf Notfälle aufmerksam zu machen. |
| Suchthilfe direkt gGmbH Hoffnungstraße 24, 45127 Essen Tel. 0201 / 8603-120 oder 0201 / 8603-124 https://www.suchthilfe-direkt.de/angebote/krisencafe/ | Krisencafé: Tagesaufenthalt für volljährige Konsumierende illegaler Drogen |
| Suchthilfe direkt gGmbH Hoffnungstraße 24, 45127 Essen Tel. 0201 / 85 617-12 oder 0201 / 85 617-15 https://www.suchthilfe-direkt.de/angebote/basis/ | Anlaufstelle Basis: Anlaufpunkt und Aufenthaltsort für Jugendliche , die sich an einem Leben auf der Straße orientieren |
| Tafel Essen e.V. Steeler Straße 137, 45138 Essen Bürozeiten Mo-Fr 11 - 13 Uhr Tel. 0201 27 20 255 http://www.essener-tafel.de/startseite/ | Lebensmittelausgabe an Bedürftige (für Angemeldete) Lebensmittelausgabe Mo, Mi, Fr, Sa 12.30-15.00 Uhr Neuanmeldung Mi. um 9.00 Uhr Das Büro und die Lebensmittelausgabe befinden sich im Steeler Wasserturm. AB MITTWOCH, 18.12.2019 BIS 07.01.2020 FINDET KEINE NEUAUFNAHME STATT. DIE NÄCHSTE NEUAUFNAHME FINDET AM MITTWOCH, 08.01.2020 STATT. |
| Heilsarmee Lazarettstr. 10, 45127 Essen Tel. 0201/ 22 44 84 https://www.heilsarmee.de/essensausgabe.html | Essensausgabe Jeden Dienstag um 17:00 Uhr (bis auf wenige Ausnahmen) bieten wir sozial schwachen Mitbürgern eine warme kostenlose Mahlzeit an. |
| GSE Mail asi@gse-essen.de https://www.gse-essen.de/wohnungslose/arztmobil/ | Arztmobil: Medizinische Grundversorgung für Menschen ohne festen Wohnsitz, Suchtkranke, Straßenkinder und andere sozial schwächer gestellte Personen |
| Suchthilfe direkt gGmbH Hoffnungstraße 24, 45127 Essen Tel. 0201 / 8603-119 oder 8603-124 https://www.suchthilfe-direkt.de/angebote/uebernachtung/ | Integrationsangebot der Suchthilfe direkt: Übernachtungsangebot für wohnungslose, drogenkonsumierende Menschen |
| DRK Wärmezelt Projektort: Wolfsbankring 5a, 45355 Essen Tel. 0201 / 22 22 22 0170 3747644 https://www.drk- | Wärmezelt in Borbeck für Menschen ohne festen Wohnsitz Sobald das Thermometer nachts Minusgrade zeigt, finden Wohnungslose ab 21 Uhr Schutz im DRK-Wärmezelt. Neben einem warmen Schlafplatz wird auch für die Verpflegung der Übernachtungsgäste gesorgt: Warme Suppe, Obst und Getränke stehen zur Verfügung. Am Morgen gibt es |

| | |
|---|--|
| essen.de/angebote/besondere-angebote/kaeltehilfe.html | Frühstück. Sogar duschen können die Übernachtungsgäste in den Räumlichkeiten der Rotkreuz-Bereitschaft, was gerne angenommen wird. Hunde, die mitgebracht werden, dürfen sich nicht nur über den warmen Schlafplatz freuen, sondern auch über Futter. |
| Missionaries of Charity Tel. 23 56 41 | Missionaries of Charity (Indische Schwestern): Übernachtungsmöglichkeit und Suppenküche |
| Rückenwind / CJD Viehofer Platz 10 45127 Essen Tel.: 0201 / 26973 609 info@rueckenwind-essen.de https://www.rueckenwind-essen.de | Rückenwind: Beratungs- und Hilfeangebote für Jugendliche und junge Erwachsene |
| cse gGmbH; Diakoniewerk; Suchthilfe direkt gGmbH Tel. 2664 / 295 206 https://www.diakoniewerk-essen.de/de/Wohnungslose%20und%20Gef%C3%A4hrdete/Wohnungslosenberatung/6.56 | Aufsuchende Arbeit/Streetwork : Streetwork im Innenstadtbereich |
| Diakoniewerk Aufnahmeheim Ahrfeldstraße Ahrfeldstraße 73, 45136 Essen Tel. 0201 / 89 54 82 0 https://www.diakoniewerk-essen.de/de/Jugend%20und%20Familie/Aufnahmeheim/281.22 | Aufnahmeheim Ahrfeldstraße: Jugendschutzstelle und spezieller Schutzraum für Frauen und Frauen mit Kindern |
| GSE Tel. 0201 / 8546-3801 https://www.gse-essen.de/wohnungslose/wohnheim-esternhovede/ | Wohnheim Esternhovede: Besondere Wohnform für alleinstehende wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Männer mit besonderen sozialen Schwierigkeiten |
| GSE Tel. 0201 / 85463601 https://www.gse-essen.de/wohnungslose/maennerheim-grabenstrasse/ | Männerheim Grabenstraße: Besondere Wohnform für alleinstehende wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Männer mit besonderen sozialen Schwierigkeiten |
| CVJM Sozialwerk Tel. 0201 / 82 137-0 https://cvjmessen-sozialwerk.de/gustav-heinemann-haus/ | Gustav-Heinemann-Haus: Unterkunft und Betreuung von obdachlos oder von Obdachlosigkeit bedrohten Menschen |
| Amt für Soziales und Wohnen Tel. 0201 / 88 50124 https://www.essen.de/rathaus/aemter/ordner_50/wohnungsnotfallhilfen/hilfen_zur_erlangung_von_wohnraum.de.html | Wohnungsvermittlung für Menschen in prekären Lebenslagen |
| Amt für Soziales und Wohnen Tel. 0201 / 88 50172 https://www.essen.de/rathaus/aemter/ordner_50/wohnungsnotfallhilfen/wohnungsnotfallhilfen_1.de.html | Wohnungsnotfallprävention: Hilfen zum Erhalt von Wohnraum (z.B. bei rückständigen Mieten) |
| Amt für Soziales und Wohnen Tel. 0201 / 88 50259 https://www.essen.de/rathaus/aemter/ordner_50/wohnungsnotfallhilfen/Unterbringung | Unterbringung bei akutem Wohnungsverlust |

| | |
|--|--|
| erbringung in staedischen Unterkunften.de.html | |
| Essen packt an Tel. 0151/20187787 https://www.essenpacktan.ruhr | Essen packt an: Unterstützung für bedürftige Menschen im Innenstadtbereich |

Gelsenkirchen

| | |
|--|--|
| „Gelsenkirchen packt an - Warm durch die Nacht“ info@gepa-wddn.de https://www.facebook.com/groups/Gelsenkirchenpacktan.warmdurchdienacht/ | <i>Was machen wir überhaupt?</i> Wir packen abends unseren Bollerwagen und ziehen bestückt mit Suppenterrinen, Kaffee und Tee, Obst und ein paar Süßigkeiten und viel guter Laune los, um Bedürftige und Obdachlose in der Gelsenkirchener Innenstadt mit Essen zu versorgen, uns Sorgen und Nöte anzuhören, unsere "Freunde von der Straße" mal mit "warmen Worten" aufzubauen, mal die richtigen Anlaufstellen zu benennen, manchmal auch einfach nur zuzuhören ohne etwas zu bewerten, in Frage zu stellen oder gar zu schimpfen. <i>Gibt es noch mehr als was in den Bauch?</i> Im Rahmen unserer Möglichkeiten versuchen wir auch, warme Kleidung, Schuhe, Schlafsäcke und auch Hygieneartikel bei Bedarf zur Verfügung zu stellen. Bei Bedürftigen, die eine Wohnung haben, konnten wir auch schon das ein oder andere Möbelstück in gute Hände vermitteln. |
| Zentrale Fachstelle für Wohnungsnotfälle (ZFW) Zeppelinallee 4 45879 Gelsenkirchen | |
| Caubbunker in GE-Schalke Nord Stadt Gelsenkirchen Männerübernachtungsheim Caubstraße 28 45881 Gelsenkirchen (Schalke-Nord) Telefon +49 (209) 86157 Telefon +49 (209) 8007432 | Männerübernachtungsheim Öffnungszeiten: täglich 12 bis 14 Uhr und 16:30 bis 22 Uhr Die Einrichtung verfügt über einen Aufenthaltsraum, eine Teeküche und eine Sozialberatung. Die Übernachtungsgebühr beträgt 4,50 Euro pro Tag. Für Sozialleistungsempfänger besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch das Integrationscenter für Arbeit bzw. das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen. Angeschlossen ist die medizinische Hilfe für Wohnungslose im Arzt Mobil Gelsenkirchen e.V. (Telefon 165-6979). |
| Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen Montag bis Freitag: Telefon +49 (209) 169-2150 Samstag und Sonntag: Telefon +49 (209) 86157 Caritasverband Telefon +49 (209) 9233045 | Frauen ohne Unterkunft erhalten durch telefonische Anfrage beim Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen oder Caritasverband individuelle Unterbringungsalternativen. |
| Hauptbahnhof Gelsenkirchen | Streetworker geben Auskunft |
| Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Beratungs- und Begegnungsstätte Wilhelm-Sternemann-Haus Husemannstraße 52 | Frühstück / Mittagstisch (gegen eine geringe Gebühr), Kleiderkammer, Sozialberatung Öffnungszeiten: Mo – Fr. 9 bis 14 Uhr Sa, So, feiertags 10 - 13 Uhr und nach Absprache |

| | |
|--|---|
| 45879 Gelsenkirchen (Altstadt) Telefon +49 (209) 201402 | |
| Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Beratungs- und Begegnungsstätte Das Weiße Haus Hochstraße 80 45894 Gelsenkirchen (Buer) Telefon +49 (209) 349274 | Frühstück/Mittagstisch (gegen eine geringe Gebühr), Kleiderkammer, Sozialberatung Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 14 Uhr Samstag und Sonntag 10 bis 13 Uhr |

Gladbeck

| | |
|---|---|
| Notschlafstelle der Stadt Gladbeck An der Boy 14, 45964 Gladbeck Kontakt Amt für Soziales und Wohnen Wilhelmstr.8, 45964 Gladbeck Tel.: 02043 / 99 2601 Öffnungszeiten: Mo. – Do. 08:30 – 15:30 Uhr / Fr. 08:30 – 12:00 Uhr Polizeiwache Gladbeck Jovyplatz 6, 45964 Gladbeck Tel.: 02043 / 6950 | Notschlafstelle der Stadt Gladbeck Benötigt wird ein Übernachtungsschein der beim Amt für Soziales und Wohnen erhältlich ist. Tagsüber ist ein Aufenthalt dort nicht möglich. Sollte das Amt für Soziales und Wohnen geschlossen haben, muss man sich an die Dienststelle der Polizei wenden, dort ist ein Schlüssel hinterlegt. Dies Angebot gilt für Männer und Frauen. Tiere sind dort nicht erlaubt. |
| Caritasverband Gladbeck e.V. Humboldtstr.4, 45964 Gladbeck Tel.: 02043 / 681735 | Beratungsstelle für alleinstehende wohnungslose Frauen und Männer Die Beratungsstelle bietet während der Öffnungszeiten Frühstück und Mittagessen an. Es besteht die Möglichkeit des Duschens und der Wäschereinigung . Die Kleiderkammer ist mit sauberen gebrauchten Bekleidungsstücken gut sortiert. Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08:30 – 14:00 Uhr , sowie nach Vereinbarung |

Lüdenscheid

| | |
|---|---|
| Im Martinushaus - Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten/ Tagesaufenthalt Graf-von-Galen-Str. 6, 58509 Lüdenscheid Anmeldung zum Mittagessen Tel. 023 51 - 905 035 https://caritas-luedenscheid.de/menschen_besondere_lebenslage/menschen_ohne_wohnung/tagesaufenthalt/ und https://caritas-luedenscheid.de/menschen_besondere_lebenslage/menschen_ohne_wohnung/beratungsstelle/ | Die Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten bzw. der Tagesaufenthalt sind Anlaufstellen für Menschen, die auf der Straße leben. Diese beiden Institutionen haben auch zwischen Weihnachten und Neujahr wie gewohnt geöffnet (von 7-18 Uhr). An Weihnachten sowie an Neujahr gibt es dort die Möglichkeit zu Essen und zusammen Zeit zu verbringen. Menschen, die dorthin kommen, kann von dort ausgeholfen werden und ein Schlafplatz vermittelt werden. Im Tagesaufenthalt gibt es warme Mahlzeiten , eine Waschmaschine , einen Wäschetrockner und eine Dusche . Diese Dinge können während der Öffnungszeiten problemlos genutzt werden. |
|---|---|

Mülheim

| | |
|--|--|
| Diakonisches Werk im Evangel. Kirchenkreis an der Ruhr Auerstraße 47 - 49 45468 Mülheim an der Ruhr Tel.: (0208) 30245-0 E-Mail: agh@diakonie-muelheim.de | Zentrale Beratungsstelle, Ambulante Gefährdetenhilfe Sprechzeiten: montags bis freitags: 9 - 12.30 und 14 - 16 Uhr und nach Vereinbarung |
|--|--|

Oberhausen

| | |
|--|--|
| Carl-Sonnenschein-Haus Bebelstraße 205, 46049 Oberhausen Empfang (rund um die Uhr besetzt): 0208-940470 www.caritas-oberhausen.de/sie-suchen-hilfe/wohnungslosigkeit/ | Stationäre Facheinrichtung der Wohnungslosenhilfe gemäß §§ 67-69 SGB XII für 80 Personen (72 Männer und 8 Frauen) / Hilfe zur Selbsthilfe / tagesstrukturierende Angebote / Vollversorgung / Aufnahme in die Einrichtung ist rund um die Uhr möglich / aktuell freie Kapazitäten / in den Wintermonaten besteht zudem Kälte- und Erfrierungsschutz, das heißt ein Aufenthalt im Warmen über Nacht wird garantiert (selbst bei voller Auslastung). Sobald die Temperaturen sinken, ist das Carl-Sonnenschein im Rahmen des Erfrierungsschutzes angewiesen, zu Uhrzeiten wo eine Vermittlung in eine andere passende Einrichtung nicht möglich ist, alle Personen in unsere Einrichtung für eine Nacht aufzunehmen. Dies betrifft auch mögliche Ex-Bewohner, die via Hausverbot oder Aufnahmestopp eigentlich von einer Aufnahme aktuell ausgeschlossen sind. Die gegenwärtig kalte Wetterlage veranlasst uns dazu, niemanden aus der Einrichtung wegzuschicken, sondern ihm Einlass zu gewähren. |
| Gleis 51 - Caritas am Bahnhof Mülheimer Straße 111 46045 Oberhausen Telefon: 0208 / 30717791 | Im Gleis 51 gibt es für kleines Geld eine warme Mahlzeit . Das Gleis 51 hat seinen Ursprung in der Bahnhofsmision, hat aber das „Gesicht“ deutlich verändert. Heute kommen viele ältere Alleinstehende Menschen, die dort Frühstücken, oder zu Mittag essen . Das Gleis 51 hat JEDEN TAG geöffnet, auch an Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen und Silvester Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 11.30 - 16.00 Uhr Mittwoch: 10.00 - 11.30 Frühstück Samstag / Sonn- und Feiertage: 11.30-14.30 Uhr |
| ALZ Kontakt Oberhausen Hospitalstr. 1 46145 Oberhausen-Sterkrade Tel.: 0208 / 66 90 60 Arbeitslosenzentrum-Oberhausen@web.de | Das ALZ Kontakt bietet die Möglichkeit, von Morgens 9:00 Uhr bis nachmittags um 14:00 Uhr, donnerstags aber bis 16:00 Uhr einen trockenen Aufenthalt zu haben, Morgens mit der Möglichkeit zu einem Frühstück und Mittags zu einem Mittagessen (im Notfall kostenlos). (keine Übernachtungsmöglichkeit) Im Rahmen der genannten Öffnungszeiten besteht zudem die Möglichkeit zu einer kostenlosen Sozialberatung, ggf. mit Rechtsbeistand. Zu Weihnachten und Neujahr bleibt "Kontakt e. V." allerdings vom 20. 12. bis zum 06. 01. geschlossen! |